

入浴拒否のある方 に対する“つつじの夢”での 取り組み

～入浴後、笑顔になってもらうためのPDCAサイクル～



医療法人社団 珠泉会
グループホーム つつじの夢
古川 みゆき

入浴の効果

清潔保持

健康管理
(循環を促進)



疲れを癒す

運動効果
(浮力を利用)

リラックス効果



つつじの夢の
お風呂場



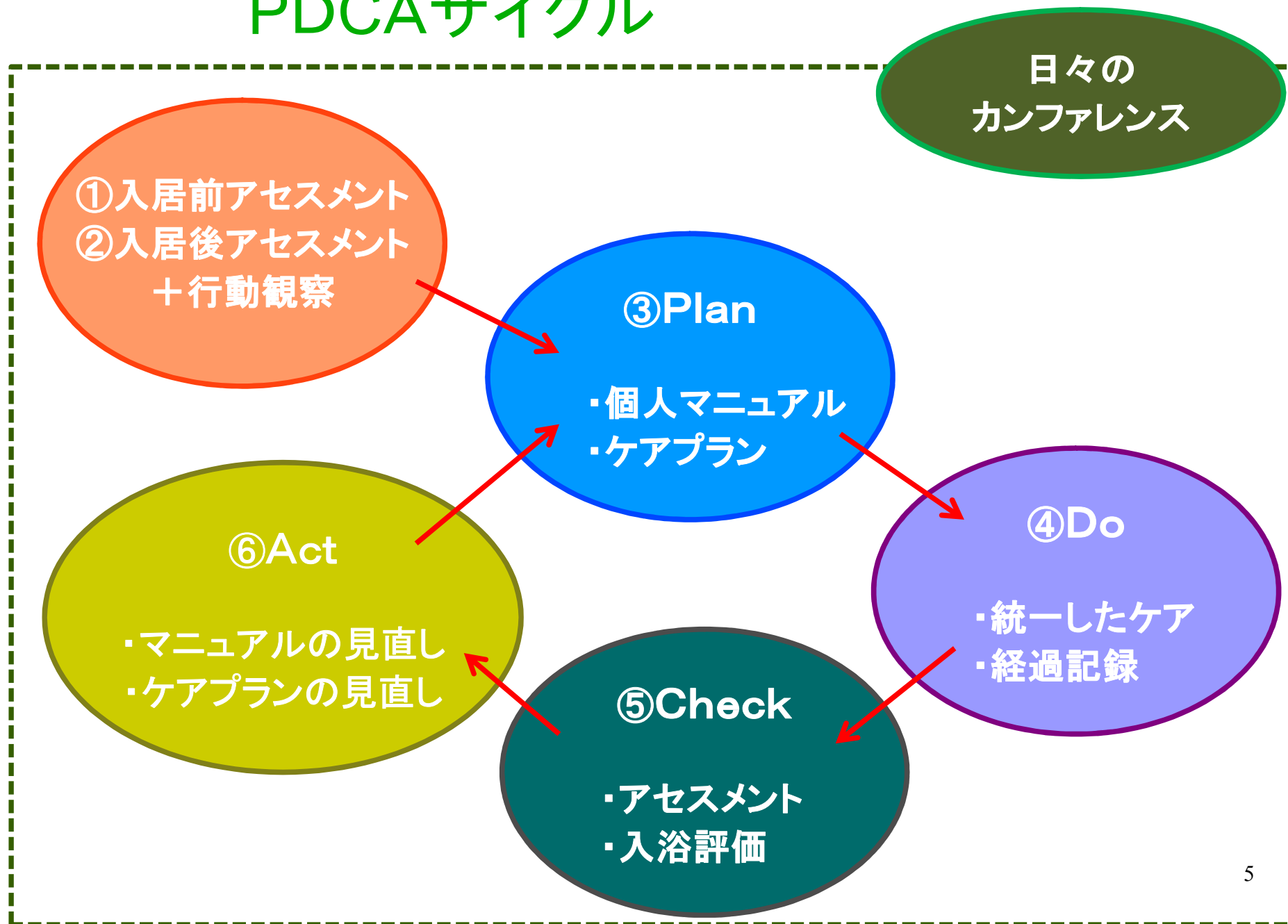
<方法>

- ①入居前のアセスメント(入浴頻度・時間帯+性格等)
- ②入居後のアセスメント・行動観察(入浴に関する思い・拒否の理由+嗜好・興味のある事・過ごし方等)
- ③アセスメント結果を踏まえ、日々のカンファレンスでアプローチ方法を検討
※いつ(時間帯・タイミング)～声かけ～環境作りと介助方法
⇒スムーズに入浴を促せるケア方法を決定し、周知する
- ④実際に行う
- ⑤実施後の評価を共有する
- ⑥必要に応じ、日々のカンファレンスで新たな方法を検討する(=③)



個別のマニュアルに落とし込んで、全てのスタッフが同じ援助を行う

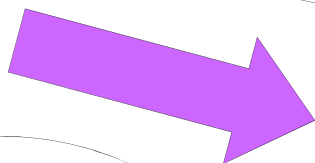
PDCAサイクル



Aさんの場合（入浴が不安）



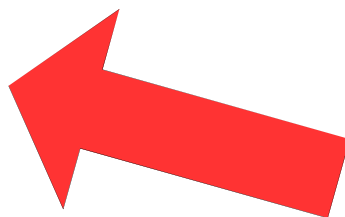
一人でお風呂に入るのは...



不安にならないように



いいお湯だったわ～



●スタッフが近くで見守り、声をかける



●浴槽台を設置
・心臓への負担を軽減
・一人でも立ち上がりやすい

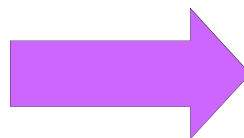


●いい香り・きれいな色の入浴剤

Bさんの場合（手順が分からず混乱）

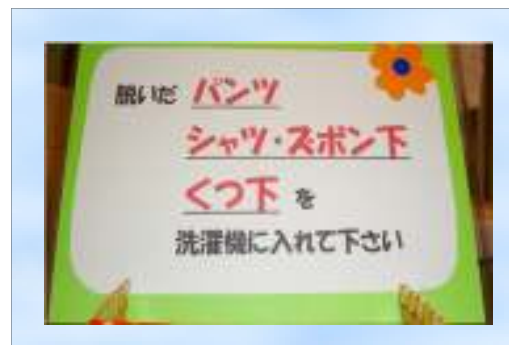
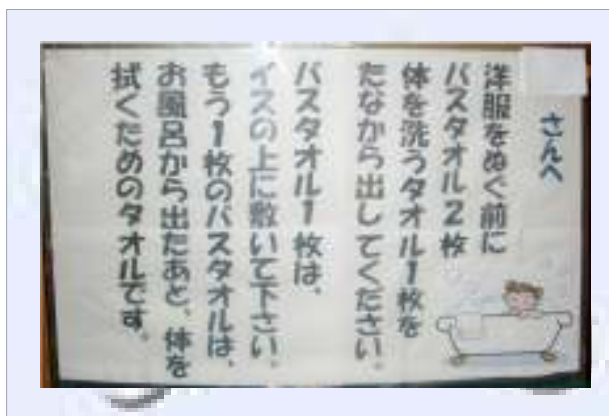


お風呂って
どうやって
入ったらいいの～



●プレートの設置

自分で
入れた♪



Cさん (入浴拒否+洗髪拒否)

お風呂キライ！
仕方ないから.....



- 部屋に予定表を掲示
- 外出して気分転換
- 趣味活動を充実
- おやつやコーヒー
- コミュニケーション

さっぱりしたわ
ありがとう！

カンファレンス

ところが!!

- 「洗うとフワツとなりますよ」
「今日は風が強かったし...
サッと洗いましょう」と言ったら
入れたよ
- ブラシは脱衣所で渡すといいよ

頭が痛いから
髪は洗いません！
お風呂もやめます

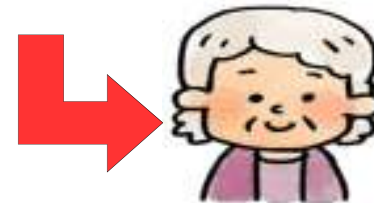







表1

	拒否の要因	入居前の入浴状況	対応	(趣味・嗜好) + α
Aさん 	<ul style="list-style-type: none"> 一人で入る事が不安 心疾患があることもさらに不安要因に 	<ul style="list-style-type: none"> 友人に電話してから、入浴していた 	<ul style="list-style-type: none"> 常にスタッフが近くにおいて、見守り・声かけ + 心臓への負担を軽減するために浴槽台を入れる。(一人でも立ち上がりやすくなる効果もあり) 	<ul style="list-style-type: none"> 「いい香り、きれいな色」が好き ⇒入浴剤を入れる
Bさん 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴手順がわからず混乱する 	<ul style="list-style-type: none"> 在宅では入浴していなかった 	<ul style="list-style-type: none"> 手順の詳細を記したプレートを設置 	<ul style="list-style-type: none"> 自信がない ⇒「一人でできる！」へ
Cさん 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴が嫌い 気分が乗らない 	<ul style="list-style-type: none"> 有料で致し方なく(決まった曜日をスケジュール表に記す) 	<ul style="list-style-type: none"> 居室内に新たな入浴スケジュールを提示 入浴前に好きな活動を行い、気分が良くなったところで入浴を促す 	<ul style="list-style-type: none"> 髪型にこだわりあり ⇒「髪を洗うと、ふわっとなりますよ！」
Dさん 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴が嫌い 入浴が面倒くさい 	<ul style="list-style-type: none"> デイサービスでは「他の人と入りたくない！」と拒否 在宅では入浴していなかった 	<ul style="list-style-type: none"> 一旦、本人の主張を聞き入れ、しばらく時間が経ってから再度、声をかける 	<ul style="list-style-type: none"> プライバシーに配慮 ⇒カーテンの隙間より見守り コーヒーがお好きなので、コーヒーを提供してから、入浴に誘う
Eさん 	<ul style="list-style-type: none"> 入るまでが面倒 疲れる 	<ul style="list-style-type: none"> 入るまでは洗るが、入ると長い 	<ul style="list-style-type: none"> トイレから帰るタイミングで誘う 入浴前に十分な休息時間を設ける 	<ul style="list-style-type: none"> 『話好き』 ⇒入浴以外の話しをしながら一つひとつの動作をすすめるとスムーズに

ご清聴ありがとうございました

