

オキドキニュース 七月号



二十四節季

小暑しようしょ 七月七日 梅雨が明ける
大暑たいしよ 七月二十三日 暑さが最高になる

6月行事

六月十日(土曜日)、入所ご利用者様を対象に「日本舞踊鑑賞会」を催しました。
当日は、ボランティアの「みやび舞踊赤十字奉仕団」の皆様をお招きし、藤娘・阿国恋すがた・女白虎隊・千姫などの日本舞踊を披露して頂き、艶やかな着物姿、さつそうとした踊りに、皆さまの目は釘づけでした。
綺麗な着物姿と華麗な踊りで、とても幸せな時間を過ごすことができました。ご利用者の皆様からは「楽しかったわ」「綺麗なね」などの声を頂戴し、大変楽しい催しとなりました。
「みやび舞踊赤十字奉仕団」の皆様、ありがとうございました。



茨城県「当地グルメ」

「スタミナラーメン」

日本で、はじめてラーメンを食べた人物は「水戸光圀」と言われています。その茨城県はラーメンに縁深い土地です。昭和五十年代に誕生した茨城を代表する「当地ラーメン」といえば「スタミナラーメン」。
「スタミナラーメン」は、濃い醤油味のおんかけに、キャベツ・カボチャ・ニンジン・ニラといった野菜に、揚げたレバーが加わり、まさにスタミナ満点のメニュー。暑さに負けないよう、提供しますので「賞味下さい」。

7月24日 昼食にご提供!



写真はイメージです。お出しするものとは異なりますのでご了承下さい。

「介護保険負担割合証」の交付

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅宛て郵送されます。
(全ての「ご利用者」)



「介護保険負担限度額認定証」の更新

(該当の「利用者」)
現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方の有効期限は七月三十一日です。
昨年の所得額等により、住所地の市区町村から「介護保険負担限度額認定証」更新手続きの案内が郵送されていると思いますので、お早めにご手続きをお願いします。

注:右記の新しい書類が郵送されましたら、速やかに受付に「提出ください」。

熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。
当施設では、熱中症予防のために、今年も6月から「ご利用者の皆様に起床時、就寝時の2回「熱中症予防ドリンク」を提供しています。

簡単に作ることが出来ますので、いちど作ってみては如何でしょうか?
(作り方は左記をご覧ください)



- 【材料】
水 : 500ml
塩 : 0.75g
ハチミツ: 13g
レモン汁: 10ml

【つくり方】
全ての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。

【その他】
・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。
・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせる場所がお奨めです!

水筒をお持ち下さい!

当施設では、夜間の水分補給のために希望されるご利用者に、ペットボトルにお茶を入れて提供して参りましたが、衛生面、管理面からペットボトルの再利用は廃止させて頂くことになりました。このため、夜間の水分補給をご希望される方は、水分補給用の水筒をお持ち下さい。

- 注、お持ちいただく水筒についてのお願い
① 倒れてもこぼれない蓋のできるもの
② 食器洗浄機が可能なもの
③ 水筒には必ず名前をご記入下さい。



「アンケートの実施について」

今回の請求書に「お客様満足度アンケート」を同封しております。
今後の施設運営、更なる質の高いサービス提供のため、皆様の忌憚のないご意見を頂戴したいと思っております是非ご協力下さい。
尚、アンケートの回答は、同封の返信用封筒に入れて投函して頂くか、「ご利用時・ご面会時」に窓口の回収ボックスにお入れください。

八月行事のお知らせ(予定)

(夏祭り)
日時 八月十九日(土曜日)
午後六時から
場所 当施設駐車場にて



内容 八月の行事として、例年どおり、夏祭りを行います。
夏の一夜を童心に戻り、楽しくお過ごし頂けるような催しにと、担当の職員が企画しております。また、雨の場合でも、施設内で楽しんで頂ける催しを検討しておりますので「期待下さい」。



総務課よりのお願い

利用料のお支払は、毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払下さい。
尚、窓口でのお支払は年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。
宜しくお願致します。