

オキドキニュース 十一月号



二十四節季

立冬 十一月七日 冬が始まる。
 小雪 十一月二十二日 雨が雪になって降る

秋の運動会

十月七日(土曜日)「運動会」を催しました。当日は、朝から雲行きが怪しく、「雨さえ降らなければ…」との思いでしたが、残念ながらその思いも届かず、急遽場所をデイルームに変更して開催いたしました。

始めに、紅白に分かれて「玉入れ」を行ない、「ご利用者の皆さんは、一生懸命に籠めがけて紅白の玉を投げていらっしやいました。続いては、張ってあるロープにロープを通して、端から端まで数多くロープを流す、「ロープ流しゲーム」を行いました。紅白それぞれのご利用者の皆さんが協力し、一生懸命にロープを流しました。

最後は、職員対抗の「飴取り・パン食い競争」を行いました。なかなか思ったように「パン」と「飴」が取れずに悪戦苦闘。「飴」も上手く取れずに、顔中が粉まみれになりながらも、一心不乱に頑張っておりました。秋空の下とはゆきませんでした。無事に全ての競技を終え、今年も白組の勝利となりました。



運動会のご様子

お願い

朝夕の寒気が身にしみる季節となりましたので、日々外気温に応じ、施設内の設定温度を調節しながら暖房しております。しかし、体感温度は人それぞれですので、寒く感じる方もおられます。特に十二月～三月は冷え込みが厳しくなりますので、寒さ対策として「毛布・ひざ掛け・厚手の衣類」などのご持参をお願いいたします。お持ち頂ける場合は、衣類同様に名前の記入もお願いいたします。尚、「電気アンカ・電気毛布・ホッカイロ」などは「低温やけど」「脱水症」の可能性があるため、当施設では、使用禁止とさせていただきます。お待ちしております。

「ノロウイルス」対策

例年、十一月頃より流行し、猛威を振るう「ノロウイルス」。感染者の嘔吐物や汚物を適切に処理せず、そのまま洗濯機で洗ってしまうと、洗濯槽に「ノロウイルス」が付着してしまい、二次感染してしまいます。家庭での「ノロウイルス」対策として、消毒と有効な洗濯方法についてご紹介します。

「ノロウイルス(疑いも含む)」により嘔吐した際の洗濯方法

- 1、嘔吐付着物を落とす
マスクと手袋を着用し、ノロウイルスが飛び散らないよう、ペーパータオル・新聞紙などを嘔吐物の上からかぶせ、「次亜塩素酸ナトリウム(家庭にあるキッチンハイターなど)」を200ppmに薄めて作った消毒液をスプレーし、静かに包み込むように嘔吐物を取り除きます。
- 2、下洗い
洗剤と水を入れたバケツの中で、衣類を静かにもみ洗います。
注)水が飛び散ると、吸い込み感染があるの
で注意しましょう。
- 3、消毒
消毒は左記の二通りの方法があります。
①次亜塩素酸ナトリウム(家庭にあるキッチン

ンハイターなど)次亜塩素酸ナトリウムの場合、水500ミリリットルに対して塩素系漂白剤5ミリリットルの割合で5～10分程度浸します。ただし、塩素系漂白剤は色落ちが避けられません。

②熱湯消毒

- 4、すすぎと乾燥
八十五度以上で、一分三十秒以上熱湯に浸します。
- 5、使ったバケツ等の消毒・掃除
洗うのに使ったバケツやその周辺を、①の消毒液で消毒し、洗剤できれいにします。

十二月行事のお知らせ

(ギター演奏会)



日時 十二月二十三日(土曜日)
午後二時から(予定)

場所 デイルーム

内容 ボランティアの方をお招きし、ギター演奏を行う予定です。また、その他にも職員が楽しい催しを検討していますので、ご期待下さい。

「当地グルメ(高知県)

「鯉のたたき」

「鯉のたたき」は今や全国的に広がっています。高知県を代表する郷土料理です。「鯉のたたき」は高知県の名をとって「土佐造り」とも呼ばれます。

「鯉のたたき」の魅了はなんとと言っても、表面を焦げ目がつく位に炙った香ばしい香りです。香ばしさを活かすために、さまざまな焼き方が工夫されています。

11月17日(金) 昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時にて、施設内の「床清掃、ワックス掛け」を予定しております。それに伴い居室への立ち入りが出来ない時間帯がございます。ご迷惑をおかけ致しますが、皆様の「理解とご協力」をお願い致します。

日時 十一月五日(日曜日)

作業時間 午前九時～午後四時

【停電のお知らせ】

年一回の電気工作物の「法定点検」を実施いたします。点検中は、施設内が二時間ほど一斉停電になります。エレベーター、照明、水道などの使用ができません。

ご利用者、ご面会の皆様には「ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願い致します。」

日時 十一月二十六日(日曜日)

作業時間 午後一時～午後三時

