

# テイケア通信

## 2月号



**臨時利用・振替利用 随時 受付中！**

デイケアご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様の都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキまでご連絡下さい。

### ① 当地グルメ (広島県)

#### 「あなご飯」

あなご飯は、あなごの頭と中骨で出汁を取り、その出汁としょう油で炊いたご飯の上に蒲焼きにしたあなごを「うな井」のように敷き詰めた、広島県瀬戸内地域の郷土料理。あなご飯は瀬戸内海の漁師料理 あなごどんぶり」が発祥と言われていますが、明治時代にこれを更に工夫し駅弁(あなごめし)として売り出したところから、急速に広まりました。現在では、厳島神社ある宮島の内外に多くの店が点在する他、駅弁としても知られる。



写真はあくまでイメージです。

### 2月9日昼食に提供

### ② 家族の皆様へのお願い

ご利用者・ご家族様にはインフルエンザなどの感染症、感染予防のためご協力を頂きありがとうございます。まだ暫く乾燥した季節で流行が続きますので、健康管理には一層のご注意をお願いします。

ご自宅で 発熱・せき・のどの痛み、くしゃみ、頭痛、嘔吐、下痢など、インフルエンザやノロウイルス等の感染症の典型的な症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお願い致します。また、ご利用者様・ご家族様が感染されたと確認できた場合については、次のように対応させて頂きます。

#### ① ご利用者様が発病した場合

医師の指示に従い、ご利用を休止下さい。  
※かかりつけ医などから、通所の利用許可を貰ってからのご利用となります。

#### ② ご家族が発病した場合

発症が分かってから3日間は、潜伏期間としてご利用をお控えください。

### 2月主な予定

- 5日(月)
- ~9日(金) 体重測定
- 7日(水) 鍋の会
- 8日(木) 鍋の会
- 9日(金) ご当地グルメ
- 15日(水) お楽しみ献立
- 19日(月) レクリエーション
- ~23日(金) 週間
- 27日(火) セレクト食

### 持ち物には「お名前」をご記入下さい

施設に衣類などお持ちになる場合、他のご利用者様の衣類等と間違いがないように、必ずお名前を記入されるようお願いいたします。  
※フルネームでの記入をお願いします。

