

# オキドキニュース 三月号



二十四節季

啓蟄(けいちつ)  
春分(しゅんぶん)

三月六日 冬ごもり中の虫が目覚まし姿をあらわす。  
三月二十一日 昼と夜の時間が同じ。

## 節分祭

二月三日(土曜日)、一階デイルームに於いて、『節分祭』を催しました。今年も職員から鬼の役を公平に選ぶため、運悪く「トロミ・砂糖入り」のお茶を選んで、飲んでしまった職員が鬼になるゲームをしました。「鬼役」を賭けてのゲームが始まり、誰に当たるか？沢山のお茶の中に二つだけ「トロミ・砂糖入り」。誰のお茶に「トロミ・砂糖入り」が入っているのか？冷や汗の職員の表情を見られ、大変盛り上がりました。見事

二人の幸運な職員(ゲームに負けた職員)が、赤鬼、青鬼の衣装に着替えてご利用者の前に登場し、ご利用者の皆様から「鬼はそと、鬼はそと、福はうち、福はうち」と紅白玉を投げてください、鬼たちは外に退散しました。



## ご家族洗濯の皆様へ

ご家族洗濯の方の衣類は、入浴終了後に施設スタッフがご利用者毎にビニール袋に入れ、床頭台に置いてありますが、長期間洗濯されないと異臭・感染の原因となります。衛生環境維持のためにも、週一〜二回は、衣類交換をお願い致します。また、汚れ物の一時的な収納・持ち帰り用に、防水性の袋を3枚程度ご用意ください。

## 業者洗濯の皆様へ

洗濯代が三カ月分滞納されますと、業者洗濯の利用が出来なくなりますので、毎月、業者指定の支払日迄に、指定方法でお支払い下さい。  
注尚、オキドキ受付で、洗濯業者への支払いは出来ませんのでご注意下さい

## 総務課より

利用料のお支払いは毎月十五日までになつておりますのでご協力ください。  
尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時〜午後四時までとなっております。

## ご不要な品はお持ち帰り下さい。

当施設は、限られた居住空間の中で、ご利用者の皆様にご利用いただいております。床頭台以外の場所に衣装ケース・荷物等を置かれますと、ご利用者様の移動の妨げや、ベッド周辺が不衛生になるなどの問題が生じます。このため、必要以上の荷物の持込みはご遠慮下さい。

また、ご使用にならない衣類「クラブの作品」など、頻繁にお使いにならない品などは、この機会にお持ち帰りをお願い致します。  
ご利用者様様の快適な生活を保つためにも、ご利用者の皆様のご理解とご協力を重ねてお願い致します。



## ご当地グルメ(和歌山県)

### 和歌山ラーメン

和歌山県が誇る人気グルメの代表格と云えば、やっぱり「和歌山ラーメン」

「和歌山ラーメン」は、スープは豚骨しょうゆ味で、濁ったものと澄んだものがあります。麺は細めのストレート麺。具は青ねぎ・メンマ・チャーシューに加え、なるとではなく、なるとのような紅白の模様の入ったかまぼこを用いることが多いようです。

地元では「和歌山ラーメン」などとは呼ばず「中華そば」と呼ぶのが一般的ですが、各種メディアで紹介されたこともあり、今では「和歌山ラーメン」として認知されています。

## 3月12日昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。

## 春の高校野球

3月下旬ごろ、春の高校野球がテレビやラジオで中継されます。今回は、春の高校野球についてご紹介いたします。

春の高校野球は、一九二四年(大正十三年)に第一回大会全国選抜中等学校野球大会が名古屋の山本球場で開催され、翌年、大正十四年の春から舞台を甲子園球場に移して毎年三月〜四月頃に開催されるようになりました。  
春の高校野球には、特に予選などはなく、出場校は選考委員会よって「一般選考枠」「二十世紀枠」「明治神宮大会枠」の3種類の選考基準によって三十二校の出場校が決定します。

### 一般選考枠の選考基準(二十八校)

- ① 都道府県の高野連(高校野球連盟)の推薦校の中から決める
  - ② 秋季地区大会や府県大会の実績が考慮される
  - ③ 地域的なバランスが考慮される
- 二十一世紀枠の選考基準(三校)
- 部員不足やグラウンドがない、豪雪地帯といった学校・地域の特性などの困難を克服した学校や、ボランティア活動といった野球以外の活動での地域貢献で他校の模範となる学校を選出される

## 一般選考枠の選考基準(28校)

地域	都道府県	出場枠
北海道	北海道	1校
東北	青森、秋田、岩手、山形、宮城、福島	2校
関東	東京、茨城、栃木、群馬、埼玉、神奈川、山梨	6校
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	2校
東海	静岡、愛知、岐阜、三重	2校
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	6校
中国 四国	岡山、広島、山口、鳥取、島根、香川、徳島、愛媛、高知	5校
九州	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	4校

明治神宮大会枠選考基準(1校)  
センバツ前年十一月の明治神宮大会優勝校が所属する地域に与えられる。  
やっぱり自分の住む地域の高校が優勝したりすると嬉しいですね。ご利用者の皆様も是非応援を楽しんでみてください。

