

デイケア通信

八月号



臨時利用・振替利用 随時受付中!

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様などのご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(042-596-0111)

【ご当地グルメ】(福井県)

越前おろしそば

「越前おろしそば」は、おろした大根をあらかじめどつさり入れた独特のつゆと、色が黒くコシのしっかりとした麺が特徴。麺の香ばしい甘みと大根おろしの辛みがおりなす絶妙な味わい。越前そばの命名は、その後、あの越前そば」と口にされたことに、越前そばの呼称が一般に使われ出したのは、昭和二十二年に昭和天皇が北陸を視察された際、「越前の蕎麦」としてお気に召されたこと、その後折に触れて、越前の蕎麦の話をしたことに由来しているそうです。

8月2日(木)
昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。
提供するものとは異なります

熱中症にご注意ください。

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。中でも、高齢者の搬送が多い状況にあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。

高齢の方は、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけて暑い季節を乗り切りましょう。

夏の最強ドリンク「甘酒豆乳」

■材料(一人分)

甘酒(米麴) 二〇〇ml (※市販のもの)
無調整豆乳 二〇〇ml

■作り方

甘酒と無調整豆乳を1対1の割合で混ぜるだけです。

■アレンジ

きな粉、ココア、抹茶(小さじ一杯)を溶かして混ぜ風味アップ。
シナモン、すりごま、黒糖を混ぜても美味しいです。



8月主な予定

- 2日(木) ご当地グルメ
- 6日(月)
- ~10日(金) 体重測定
- 8日(水) 冷やし中華
- 13日(月) お楽しみ献立
- 16日(木) フルーツポンチ
- 20日(月) レクリエーション
- ~24日(金) 週間
- 25日(土) オキドキ通所夏祭り

まだお持ち
頂いてない方



お願いします

介護保険負担割合証をお持ちください
現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月一日から使用する負担割合証は、七月中旬下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅に、郵送されます。

新しい「介護保険負担割合証」を速やかにオキドキ受付にご提出ください。