

オキドキニュース 2月号



二十四節季

立春 二月四日 春の始まり。春の気始めて立つ
雨水 二月十八日 雪が雨に変わり、氷が融けて水になる。求雪融け雨水温む

新年会

一月十二日（土曜日）、オキドキ新年会を開催しました。

まず職員が心を込めて作った「おみくじ」をご利用の皆様へ引いていただきました。何が当たるか一年の運だめし。皆さん大吉や小吉などさまざまでした。

続いて職員による「二人羽織」を行ないました。ヘアになった職員が目の前のラーメンに悪戦苦闘しながら、食べようとしている姿に「もつと上だ」、「もつと下だ」などの声が飛び交い、職員も皆様に笑いを届けよう、必死になっておりました。

「二人羽織」の次は「福笑い」を行ないました。ご利用者様、職員それぞれに目隠しをして、ホワイトボードの顔に眉・目・鼻・口を貼っていきましたが、目隠しをしているため、それぞれ思い描く顔にはならず、とても個性的な顔が出来上がり、大いに盛り上がりました。



新年会のご様子



「介護保険証」の更新手続きはお早めに

「ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前になると、介護保険（変更・更新）認定書の更新手続きの書類が郵送されます。必要事項を記入の上、速やかに区市町村に提出をお願いします。

更新手続きが遅れ認定有効期限が過ぎてしまいますと、新たな要介護度が決まらないため、保険請求、利用料の請求、今後の方向性の支援などが出来ません。

また、更新認定の結果、要支援」と認定された場合は、介護保険制度により、施設入所の継続が出来ず退所となりますので、介護保険の更新手続きは期日までにお願い致します。

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までになつておりますので「ご協力ください」。
なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。

「面会」の際のお願い

年明けからインフルエンザが徐々に始り、ついに一月十八日東京都内で「流行警報」が発令されました。

当施設でも「インフルエンザ」また、「ノロウイルス」の施設内感染、衛生管理に対し、細心の注意を払っておりますが、皆様にも「面会」の際、受付で左記協力をお願いいたします。

① 手の消毒

② マスク着用

③ 体温測定



また、左記の症状があるなど、体調のすぐれない方等のご面会はご遠慮下さい。

① 乳幼児、小中高生の面会中止

② 面会に来られる本人、または、家族内で「発熱」されている方がいる場合

③ 発熱はしていないが「鼻汁・咳・くしゃみ」等、いずれか症状のある場合

④ 同居家族の中に、インフルエンザにかかっている方がおられる場合

⑤ 下痢症状がある場合

「当地グルメ」(秋田県)

「稲庭うどん」

稲庭うどんは、豪雪地帯である秋田県湯沢市稲庭町で作られている手延べ製法の干しうどんです。寒い時期に作られるため、加水量は多く塩分は少なくコシは強い。手打ちうどんは一般的に植物油を使って生地が引き延ばされますが、稲庭うどんは油不使用で打ち粉にでんぷんが使われます。綾かけた麺を麺棒でつぶすので、平べったくやや細目で喉ごしのよさが特徴です。

2月14日昼食に提供



写真はあくまでイメージです。

実務者研修・初任者研修,受講生募集開始しました。

マイ・トリニティーでは4月からの受講生募集を開始しました。



- ・実務者研修(通信) 定員各10名(¥70,000~)
- ・初任者研修(通信) 定員12名(¥39,800)
- ・場所:昭島市昭和町(昭島駅から徒歩6分)

通信講座で「働きながら」「ご家庭の都合に合わせて」学習と演習を行う事ができます。在宅でも施設でも正しい技術を身につけるには正しい知識が必須です。自宅での学習を中心に週1回の通学を行いますが、特別な予備知識は必要ありません。

詳しい受講内容やご質問、ご不明点などはマイ・トリニティーまでお問い合わせください(042-549-1413)。パンフレットのみご希望の方もお気軽にどうぞ。