



二十四節季

啓蟄(けいちつ)

春分(しゅんぶん)

三月六日 冬ごもり中の虫が目覚まし姿をあらわす。
三月二十一日 昼と夜の時間が同じ。

節分祭

二月一日(土曜日)、一階デイルームに於いて、『節分祭』を催しました。
今年も職員から鬼の役を公平に選ぶゲームとして、「山葵入りおにぎり」を食べた職員の名が鬼になること。

「鬼役」を賭けてのゲームが始まり、誰に当たるか? 沢山のおにぎりの中に二つだけが「山葵入りおにぎり」。誰のおにぎりに「山葵」が入っているのか?

「山葵入りおにぎり」の辛さに、我慢できずに「鬼役」に決まった職員もいれば、全く分からないほど迫真の演技か? それとも辛さに鈍感なのか? 自己申告しないまま「鬼役」が決まらず最後はジャンケンで決めました。ジャンケンに勝った職員「やった」と雄叫びをあげるも、ジャンケンに勝った職員が「鬼役」なり、大変盛り上がりました。



男雛、女雛の左右は?

男雛、女雛の左右は、どちらが本当でしょうか? ひな人形の飾り方は地方によって様々ですが、飾り方に決まりはないようです。

江戸時代までの日本の礼法では、「左上座」が正式でした。ところが、昭和天皇の即位の礼で、天皇が皇后の右側に、お立ちになったことから、おひな様もその影響を受けて、右(向かって左)に男雛、左(向かって右)に女雛を飾るように変わったようです。しかし、昔の風習を大事にする地方では、現在でも、左上座で飾っているところもございます。ですからどちらでも間違いではないといえます。



《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までになつておりますのでご協力ください。
尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時〜午後四時までとなっております。



面会中止について

武漢市(中国)で昨年十二月以降、新型コロナウイルス発生が報告されて以来、日本をはじめとして世界各地から報告が続いています。

当施設では、拡大している状況を踏まえ、利用者様の安全と健康を最優先とさせて頂き、当面の間、入所の方への面会は中止とさせて頂いております。ご心配とご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

【面会中止】

令和2年2月28日~



□私物洗濯をされているご家族様は、一階受付にての受け渡しとなりますので、お越しなる時間をあらかじめご連絡下さい。
(受け渡し時間: 九時00分〜十七時00分)

インフルエンザでも熱が出ない

インフルエンザに感染すると、高熱が出るイメージがありますが、そうとは言えません。

一般的に「インフルエンザA型」は高熱の症状がありますが、「インフルエンザB型」は高熱が出ない場合があります。インフルエンザに罹患して高熱が出るのは、自らがウイルスと戦うために熱を出して、ウイルスを撃退しようとするからです。しかし、高熱が出ないのは、次のようなことが考えられます。

- 『インフルエンザB型』
- 『風邪薬を飲んだ』
- 『予防接種(ワクチン)を受けた』
- 『高齢である』



このような場合でもインフルエンザを見分けるポイントがあります。症状として『筋肉痛、関節痛、全身倦怠感、脈が速い』場合には、熱が出なくてもインフルエンザの可能性ががあります。

このような症状のときは医療機関への受診をお勧めします。医師には症状をしっかりと説明し、インフルエンザの疑いがあることを伝え、必ず「インフルエンザの検査」をしてもらってください。

医療機関によっては「インフルエンザの検査」をしないまま、風邪と判断されて風邪薬を処方されてしまう場合もありますので、「注意下さい」。

旨いもん丼めべり

きつね丼

大阪の郷土料理に甘く煮た油揚げと青ねぎをご飯にのせる丼があります。これが一般的に「きつね丼」と呼ばれています。甘辛く炊いた油揚げと青ねぎを「卵で綴じ」ご飯にのせる京都発祥の「当地丼」衣笠井」とよく似ていますね。大きな違いは、卵で綴じるか否かですが、現在はきつね井と称し卵で綴じているもの、また出汁をきかせた優しい味わいの油揚げを使っている場合もあり、あまり差がなくなっているようです。

昼食に提供するので「賞味下さい」

3月23日昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。