

オキドキニュース 十月号



二十四節季

寒露
霜降

十月八日 露が寒さで凍ろうとする。
十月二十三日 霜が降りるほどに寒くなる。

敬老会

九月十一日（土曜日）、食堂にて「敬老会」を開催しました。

当日は、ご入所中のご利用者様の中で、長寿の節目にあたる

古希・喜寿・卒寿の6名のご利用者の方に表彰をさせていただきました。

敬老の日と言うことで、ご利用者皆様に歯ブラシを。節目の年齢の方には、写真立てもお渡ししました。

百歳のお祝いには紀寿・百寿がありますが、それ以上の年齢をお祝いする 茶寿、皇寿、大還暦百歳を超える年齢の長寿祝いがあるそうです。

- 一〇八歳祝いの茶寿（ちやじゆ）、
- 一一一歳祝いの皇寿（こうじゆ）
- 二回目の還暦を意味する
- 一二〇歳の祝いの大還暦（

だいかんれき）などがあります。

今回、入所中のご利用者様の中で百歳以上の方が2名いらっしゃいます。

次は、茶寿、皇寿、大還暦を目指して元気でお過ごしください。



10月11日(月) 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

洋食めぐり「ハヤシライス」

「ハヤシライス」は、薄切り牛肉とタマネギをドミグラスソースで煮たものを米飯の上にかけて料理。地域によっては牛肉を豚肉で代用したり、マッシュルームやその他の具材を加えることもあり。カレーライスなどと同様に、即席の固形ルーや温めて米飯にかけるだけで食べることのできるソースが市販されています。

昼食に提供しますので、「賞味ください」

「ハヤシライスの由来」

レストランや家庭でもよく食べられている「ハヤシライス」ですが、ハヤシライスの語源や名前の由来は諸説ありますが、ハヤシさんという人の名前が関係している「丸善説」と「上野精養軒説」紹介します。

まず一つ目「丸善説」は、丸善の創業の早矢仕的（はやしゆうてき）が考案した料理だとされています。訪れた友人に有り合わせの肉や野菜を煮込み、ご飯を添えて出したことと由来する説 早矢仕の名字をとって「ハヤシライス」

二つ目「上野精養軒説」は、明治初期創業、上野精養軒で当時働いていたシエフの林さんが牛の細切れ肉と余った野菜をデミグラスソースで煮込み、ご飯にかけて賄いのメニューに林さんの名前を付けて提供されたのが由来する説。他にも、ハッシュドビーフ・ウイズ・ライスは「ハッシュ・ライス」となり、それが訛って「ハヤシライス」となったとする説等、「ハヤシライス」の語源や名前の由来は様々あるようです。

面会再開のお知らせ

令和3年4月25日からご入所者への面会を中止させていただいておりましたが、この度、新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言の解除を受け、令和3年10月10日(日)から次の内容で面会を再開いたします。

もうしばらくご負担をおかけ致しますが、新型コロナウイルス感染症の収束まで、ご理解、ご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願いたします。

【事前予約制】 ※当日の面会予約は出来ませんのでご了承ください

開始日： 令和3年10月10日(日)から
毎週土曜日・日曜日

- 時間枠： ①13時30分～
- ②14時00分～
- ③14時30分～

※10分以内とさせていただきます。

面会場所： 1階デイルーム 2テーブル

面会数： 1家族2名まで (申請書に記載されている家族に限る)

(時間厳守でお願いいたします。)

利用回数： 月2回まで

※一度にお受けできる人数に限りがあるため、週1回を限度とさせていただきます。

【面会を希望される方】 10月5日から予約開始

必ず前日9:00～17:00までに電話にて予約をお願いいたします。

電話 042-596-0111

介護保険証更新手続きはお早めに

「ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出下さい。更新手続きが遅れて、認定有効期限が過ぎてしまいますと、要介護度が決まらないために、「保険請求」・「利用料請求」・今後どのように生活されたいのかなどの支援が出来かねます。尚、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、介護保険上、入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険更新手続き」は、必ず期限内にお願いいたします。

衣替えの季節です!

十月に入り、朝夕の冷え込みも増してきました。そろそろ衣替え

となりますが、その際には、全ての衣類に名前を記入して頂きますようお願い致します。

また、当施設は、限られた居住空間の中で、「ご利用者の皆様にご利用いただいております。床頭台以外の場所に衣装ケース・荷物等を置かれますと、ご利用者様の移動の妨げになります。

衣類「クラブの作品」など、頻繁にお使いにならない品物などは、この機会にお持ち帰りをお願い致します。

