

オキドキニュース 4月号



二十四節季

清明(せいめい) 4日 清浄明潔の略といわれ、南東の風が吹くよい季節。
穀雨(こくう) 20日 穀物を育てる雨が降り、芽を出させるという意味。

おやつ喫茶

三月十一日(月曜日)、食堂にて入所ご利用者様を対象に「おやつ喫茶」を催しました。

ふだん召し上がる「おやつ」とは一味違い、職員もウエイター、ウエイトレスの装いに着替え、あらかじめ皆様には、メニューの中から好きな「おやつ」・「飲み物」を選んで頂き、職員がご注文の品を席まで運び召し上がっていただきました。

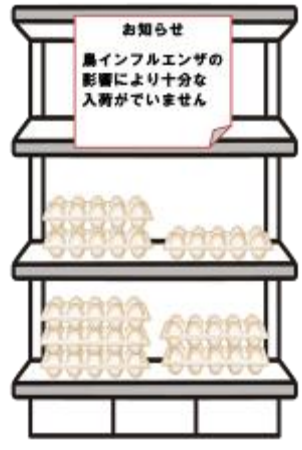
皆様には、多少なりとも喫茶店の雰囲気を感じてもらったことができたようで、楽しい催しとなりました。



鳥インフルエンザ流行に伴う 献立変更のお知らせ

栄養課よりお知らせです。既に、報道等で「承知の通り、養鶏場での鳥インフルエンザのまん延」や「養鶏飼料価格の高騰」等の影響により、献立上に提供予定であった「卵」や「卵を使用した食品」等が、納品されなかったり、終売となってしまうことがあり、急遽、献立を変更させていただきます。だかなければならない事態が発生しております。

大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ご理解賜りますようお願いいたします。今後も変更が発生する際、ご利用者の皆様には事前にインフォメーションさせていただくと共に、美味しく安全なお食事が提供できるよう努めてまいります。「ご意見、ご要望等がございましたら、施設職員にお申し出ください。」



令和5年度から日本生まれの「世界のグルメ」を予定しています。お楽しみに！



四月八日はお釈迦様のお誕生日

四月八日はお釈迦様のお誕生日。四月八日は「花祭り」です。花祭りと言っても知らない人も多いと思います。「花祭り」は、お釈迦様の誕生日を祝う行事です。花祭りでは、誕生仏に甘茶をかけた後、甘茶を飲んだりします。これは、お釈迦様が誕生した際に、九頭の龍があらわれ、頭から甘露の雨を注いだという伝承に由来しています。甘茶は飲むと無病息災で過ごせると言われている他、目につけると目が良くなる、甘茶で習字をすると上達するなど、多くの効能があるとされています。実は、お釈迦様にまつわる重大な行事は全部で三つあります。

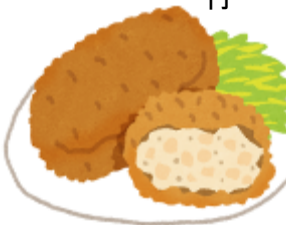
お釈迦様にまつわる三大大行事

- 涅槃会(ねはんえ) 二月十五日 お釈迦様が一生を終えて日
- 花祭り 四月八日 お釈迦様が誕生した日
- 成道会(じょうどうえ) 十二月八日お釈迦様が悟りをひらいた日



「ロッケ」の誕生

日本人に非常に馴染み深い「ロッケ」ですが、実はフランスの「クロケット」が元になった料理だと言われています。クロケットの起源となる「クロケット」は、一八七二年頃に日本へ伝わったと言われています。クロケットは肉や魚、野菜などの材料にベシヤメルソース(ホワイトソース)を和え形成し、小麦粉、溶き卵、パン粉をまぶして油で揚げた物。私たちが知るクリームロッケに近いものです。フランスでは主菜などではなく、前菜や付け合わせとして食べられていました。明治時代、外交の窓口であった長崎ではジャガイモが多く栽培されるようになったこともあって日本人好みに合わせた「ロッケ」が一八八七年頃に日本風にアレンジされたのが「ロッケ」だと言われています。大正時代になるとジャガイモが安価で手に入るようになり、庶民のおかずとして全国的に広まっていきました。



4月8日昼食に提供！世界のグルメ



ロッケ

介護保険証更新手続きはお早めに

ご利用者様のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出して下さい。更新手続きが遅れて、認定有効期限が過ぎてしまいますと、要介護度の方向性の支援が出来ません。また、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず退所となりますので、介護保険証更新手続きは、必ず期限内にお願いいたします。