

デイケア通信

六月号



芒種 (ぼうしゆ)
夏至 (げし)

六月五日
雑穀の種蒔きをする時期。田植への時期に入る。
六月二十一日
昼間の時間が一番長くなる。

後期高齢者医療被保険者証」が

交付されます。

現在の「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は七月三十一日です。新しい保険証は七月末までにお住まいの区市町村からお届きます。

「介護保険負担割合証」が

交付されます

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅宛て郵送されます。

左記書類が郵送されましたら、速やかにオキドキ受付に「提示ください」。

「介護保険負担割合証」
「後期高齢者医療被保険者証」

熱中症予防ドリンクの作り方

当施設では、熱中症予防のために、6月から熱中症予防ドリンクを提供しています。簡単に作ることが出来ますので、いちど作ってみては如何でしょうか？

【材料】

- 水 : 500ml
- 塩 : 0.75g
- ハチミツ: 13g
- レモン汁: 10ml



【作り方】

全ての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。
・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。
・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせるところがお奨めです！

総務課より

利用料のお支払いは、毎月二十日迄にお願いします。窓口での支払いは午前九時～午後四時の間、年中無休です。

6月主な予定



- 3日 (月)
- ～ 7日 (金) 体重測定
- 4日 (火) ご当地
- 13日 (水) 天井実演
- 17日 (金) 衣笠井
- 21日 (金) お楽しみ献立
- 26日 (水) セレクト食

6月17日昼食に提供！



衣笠井

写真はあくまでイメージです。