

オキドキニュース 十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日 雪が降り積もる
冬至 十二月二十二日 昼間の時間が最も短い

丼丼めくり「やまのせ豚丼」

「ごろろのせ豚丼」を昼食に提供しますので「賞味ください」。

12月5日(木)
昼食にご提供!

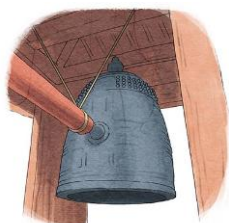


写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なります

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月二十日までになっておりますので「協力ください」。
尚、窓口でのお支払いは「年中無休」・「午前九時～午後四時」となっております。宜しくお願い致します。

除夜の鐘について



除夜の鐘とは、大晦日(十二月三十一日)の丁度日付が変わり新しい年になる深夜0時をはさんでつく鐘のことを言います。また、鐘を108回鳴らす理由としてよく知られているものとして、「人間の煩惱の数」を意味しています。人間の煩惱は仏教用語で「心の迷い」を指します。鐘のイボ状の突起も108個あり、鐘をつくことで煩惱を消し去るとされています。

人間の煩惱の数とは、「眼(げん:視覚)」「耳(に:聴覚)」「鼻(び:嗅覚)」「舌(ぜつ:味覚)」「身(しん:触覚)」の五感+第六感ともいえる「意(い:意識)」による「六根(ろくこん)」から生じる心の働きによって生み出されると考えられています。「心」から起こる感情は「好(こう:良い)」「悪(あく:悪い)」「平(へい:どちらでもない)」「の三つに分けられ、さらにその状態は「染(せん:汚れた)」「浄(じよう:清らかな)」「の二つに分けられます。また、煩惱によって人は過去・現在・未来の「三世(さんぜ)」によって悩みや苦しみが続くと考えられています
二(染・浄)×三(三世)＝一〇八

《面会中止のお知らせ》

十二月二十二日(日)の面会は「クリスマス会」開催のため、中止とさせていただきます。
ご迷惑おかけして申し訳ございませんが「ご協力をお願い致します」

【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき左記日程で消防設備の点検作業、及び、防災訓練を予定しております。点検中は廊下、居室等全館に作業員が立入ります。

点検の際に非常ベルが鳴りますが、火災と間違えないようお願い致します。
皆様の「ご理解・ご協力」を宜しくお願い致します。

日時 十二月四(水曜日)
作業時間 午後一時～三時



年越しそばの由来



年越しそばの由来は諸説ありますが、なかでも有力とされる説をご紹介します。

長寿の縁起物として食べられるようになったそばは細く長く延びるので、細く長く生きるようにと「延命長寿」を願って食べられるようになったと言われています。
一年の災厄を切って、新しい年を迎えるためにそばは、他の麺類に比べて切れやすいことから、一年の苦労や災厄を切り捨てたいと願って食べられるようになったと言われています
そばの力強さにあやかると
そばは、やせた土地でも育ち、暴風雨にも強いことから、そばのように力強く生きられるようにと食べられるようになったと言われています

ゲン担ぎとして食べられるようになった

商人の間では、月末にそばを食べる習慣(晦日そば)があり、長く商売が続けられるように、支払いが細く長く続けられるようにという、ゲン担ぎからきているとされています。その習慣が、庶民にも広がり、大晦日にそばを食べるという習慣になったと言われています。

持ち物の名前記入をお願いします!

入所利用時の説明させて頂いていますが、持ち物には必ず名前を記入をお願いします。
持参された物の中には同じようなものを持っている方も多く、名前の記入がないと紛失する恐れがあります。また、利用者様ご自身も勘違いなどで間違えてしまう場合や施設職員でも見分け・把握ができないことがあります。

新たに私物を持参(衣類なども含む)する際には、フルネーム(名字と名前)を記入して下さい。また、ご自宅で洗濯された際に、油性マジックで書かれた文字が消えていないか、時々確認をお願いします。

なお、記名のない衣類の紛失につきましては一切の責任を負いかねますので「ご協力をお願いします」。



ゆず湯

日本では「冬至」に柚子湯に入りカボチャを食べると風邪をひかないと言われています。なぜ、冬至に柚子湯に入る習慣が出来たのでしょうか?

この冬至に、「ゆず湯」に入り、「冬至かぼちゃ」を食べる風習が日本にはあります。「ゆず湯」は、厳しい寒さの中でも健康に暮らせるようにと、浴槽に柚子を浮かべて、風邪を防ぎ、皮膚を強くするという効果があります
柚子(ゆず)は「融通(ゆうず)がきく」、冬至は「湯治(とうじ)」。湯にはいつて病気を治療すると言った語呂合せから柚子湯に入る説がありました。元々運を呼びこむ前に厄払いするための禊(みそぎ)です。
柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があります。さらに、芳香によるリラックス効果もあります。

なお、オキドキでは、元気に冬を越すために、十二月十六～二十二日の間に「ゆず湯」にご入浴して頂きます。

ゆず湯はリラクゼーションやストレス解消効果もあります。どうぞ楽しみに

