

住み慣れた西多摩で

心も体も活き活きと！

オキドキ通所の特徴

オキドキのデイは少人数でアットホームな雰囲気の中で、要支援の方には、介護状態になることをできるだけ防ぐ（遅らせる）ために、要介護の方には、要介護状態であっても、今以上に悪化しないように維持・向上を図り、現在の在宅生活が継続できるためのお手伝いを行います。また、ご希望・ご要望に合わせた活動が行える機会を作り援助することで、ご本人の自己実現の達成のお手伝いをします。

●こんな方が利用できます

- 通所リハビリテーション
- 介護認定で**要介護1～5**と認定された方
- 予防通所リハビリテーション
- 介護認定で**要支援1～2**と認定された方

営業日・営業時間

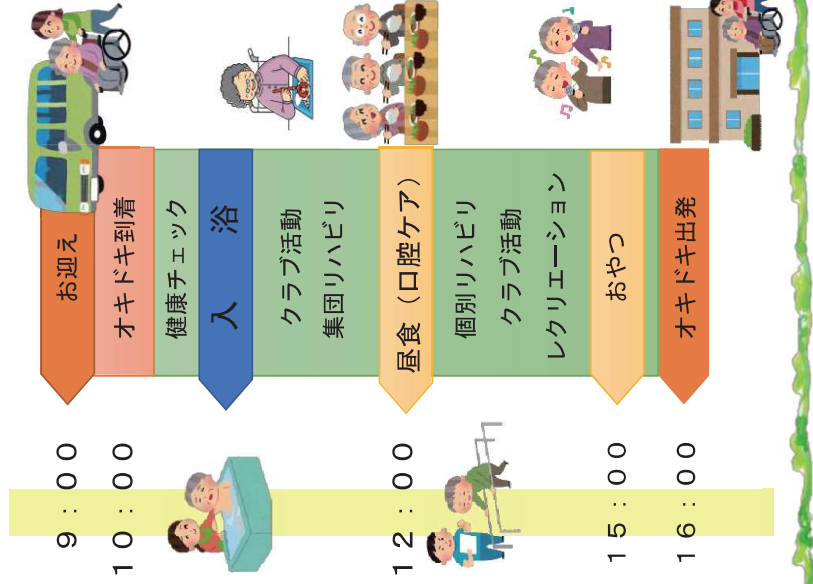
利用日	月曜日～金曜日
利用時間	9:00～15:00 10:00～16:00 11:00～14:00

※土・日・祝日はサービスを実施していません。

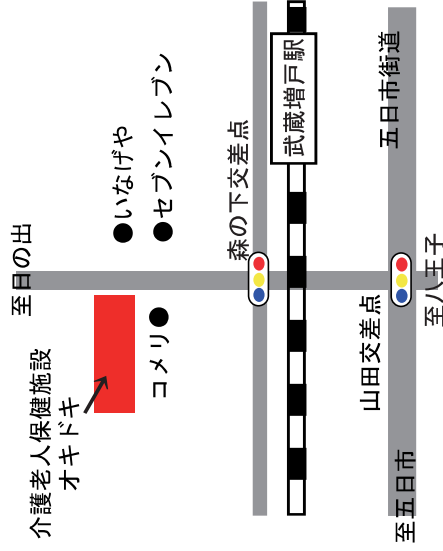
見学随時受付中

健やかなる1日を！

1日の流れ



案内図



〒190-0142 東京都あきる野市伊奈477-1

人と社会のケアを通じて
健やかな未来社会を倉庫造します

オキドキ

ごあんない

オキドキで新たな出会いを

医療法人社団 珠泉会
<http://www.syusenkaikai.or.jp>

介護老人保健施設

オキドキ

介護保険事業所番号:1357081326

TEL:042-596-0111 FAX 042-596-0577

掲載している写真はご本人、若しくはご家族承諾を戴き使用しております

ご利用者行事の様子

四季おりおりの行事ごと。スタッフもはりきって!



リハビリ 特色

『肩や膝、腰が重い・痛い』

物理療法の機械(ホットパック・マイクロ)もご用意してあります。

軽い負荷で全身運動ができる、エアロバイクを行っています。個々の体力に合わせて3~15分ほど行います。

足の筋力強化を目的に重りをつけて足の運動を行っています。他にもゴムバンドやボールを使用しています。

日常生活動作でお困りごとはありませんか？

オキドキでは、ご利用者様の”身体機能”やご自宅でのお困りごと等に合わせ個々のプログラムを立案し、専門スタッフが、リハビリを実施しています。また、言語聴覚士による言葉や嚥下のリハビリも実施しています。

“こころ” 動けば “からだも動く

<各種クラブ活動>



簾細工

簾を編むとき指先を使うので、手になります。

ストローはり絵

好きな色のストローを貼り、立体的な絵が出来あがります。断るととてもきれいです。

ピース

色とりどりのピースを使うので、自分だけの絵が作れます。

★ 出来上がった作品をご家族やお友達にプレゼントすることに生き甲斐を感じている方もたくさんいらっしゃいます。



当施設の食事は地元食材を活かし直営で行っています。



オキドキで味わい!
全国ど当地グルメ

※ 全国各地の昔から親しまれている郷土料理や名産の食材を使用した料理を振替します