



# つばき通信 6月



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一二五―二

TEL 042-358-9330

## 五月行事 菖蒲湯

菖蒲湯はもともと古代中国で始められたとされ、5月になると雨季を迎え、病気や災害などが増えると考えられ、この邪気を祓うために使われたのが菖蒲だったそうです。独特の強い香りを持つ菖蒲で邪気を払おうとしていたそうです。平安時代の頃には日本でも同じような意味合いで使われるようになりました。菖蒲には鎮痛作用があり、お湯に浮かべて身体を浸けることで腰痛や神経痛の緩和に効果があるそうです。

ウイングでは、5月4日、5日に菖蒲湯をおこないました。ご利用者の皆様から「体が温まっていいね」、「季節を感じるね」などのお声を多数いただきました。



## 介護保険負担割合証について

令和八年七月三十一日で、現在発行されている介護保険負担割合証の有効期限切れとなります。（全利用者様対象となります。）

皆様のお住まいの市区町村より、令和八年八月一日からの介護保険負担割合証が近々発行されると思います。

お手数をお掛けしますが、負担割合証がお手元に届きましたら、1階受付にご提示をお願い致します。

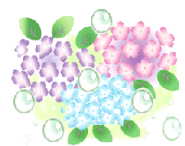
ご不明な点がございましたら、受付にお問合せください。

## 介護保険負担限度額について

現在、事務所でお預かりしている「介護保険負担限度額認定証」（食費と居住費の減額）の有効期間は、七月三十一日です。現在既に認定を受けていらっしゃる方につきましては、各市区町村から更新手続きのお知らせが届くと思います。減額を受けるには認定証の発行が必要です。更新申請手続きは早めにお願致します。

## 六月行事の予定

- 六月五日（金） 季節の食事 昼食時
  - 六月七日（日） 季節のおやつ アジサイゼリー
  - 六月八日（月） 3階おやつアラカルト
  - 六月十日（水） 2階おやつアラカルト
  - 六月二十八日（日） 4階おやつアラカルト
  - 六月三十日（火） お楽しみ献立（昼食時）
- 郷土料理 宮崎県 チキン南蛮  
ご不明な点がございましたら、受付までお問合せください。



ウイングでの行事や日々のレクリエーションの様子を載せています。是非、フォローしてご覧ください。